**TEST DE SISTEMA DE REPRESENTACIÓN FAVORITO**

La mayoría de nosotros tendemos a utilizar más un sistema de aprendizaje que otro cuando estamos en clase. Al saber qué tipo de sistema VAK (visual, auditivo y kinestésico) tenemos nos puede dar mucha información sobre su manera preferida de aprender. Nuestra manera de pensar y de procesar la información se refleja en nuestro comportamiento. A continuación se encuentra una serie de preguntas que nos puede dar una idea de nuestro sistema.

Instrucciones: Elige una sola opción ya sea a, b, c o más adecuada, al final se encuentran las respuestas de acuerdo a tu estilo de aprendizaje. La que más se repita ese será tu sistema más confortable para tu aprendizaje.

1. Cuando estás en clase y el profesor explica algo que está escrito en la pizarra o en tu libro, te es más fácil seguir las explicaciones:
2. escuchando al profesor
3. b) leyendo el libro o la pizarra
4. c) te aburres y esperas que te den algo que hacer a ti
5. Cuando estás en clase:
6. te distraen los ruidos
7. b) te distrae el movimiento
8. c) te distraes cuando las explicaciones son demasiado largas.
9. Cuando te dan instrucciones:
10. te pones en movimiento antes de que acaben de hablar y explicar lo que hay que hacer.
11. te cuesta recordar las instrucciones orales, pero no hay problema si te las dan por escrito
12. recuerdas con facilidad las palabras exactas de lo que te dijeron.
13. Cuando tienes que aprender algo de memoria:
14. memorizas lo que ves y recuerdas la imagen (por ejemplo, la página del libro)
15. memorizas mejor si repites rítmicamente y recuerdas paso a paso
16. memorizas a base de pasear y mirar y recuerdas una idea general mejor que los detalles
17. En clase lo que más te gusta es que:
18. se organicen debates y que haya dialogo
19. que se organicen actividades en que los alumnos tengan que hacer cosas y puedan moverse.
20. que te den el material escrito y con fotos, diagramas.
21. Marca las dos frases con las que te identifiques más:

a) Cuando escuchas al profesor te gusta hacer garabatos en un papel.

b) Eres visceral e intuitivo, muchas veces te gusta/disgusta la gente sin saber bien porqué.

c) Te gusta tocar las cosas y tiendes a acercarte mucho a la gente cuando hablas con alguien.

d) Tus cuadernos y libretas están ordenados y bien presentados, te molestan los tachones y las correcciones.

e) Prefieres los chistes a los cómics. f) Sueles hablar contigo mismo cuando estás haciendo algún trabajo.

Respuestas: 1.- a) auditivo b) visual c) kinestésico

2.- a) auditivo b) kinestésico c) visual

3.- a) kinestésico b) visual c) auditivo

4.- a) visual b) auditivo c) kinestésico

5.- a) auditivo b) kinestésico c) visual

6.- a) visual; b) kinestésico; c) kinestésico; d) visual; e) auditivo; f) auditivo.